



**Nasse Füße** holten sich die Karateka beim Training in der Bever.

# Karate in der Bever

Einstimmung auf das Trainingsjahr  
Neue Kurse starten in dieser Woche

**Zur Einstimmung** auf das neue Trainingsjahr des Wipperfürther Karate-Vereins Keiko-Kai, fand zum neunten Mal das Wintertraining nach japanischer Tradition statt. Drei Tage lang wurde am frühen Morgen vor der Arbeit trainiert, bis sich 14 Karateka für den Abschluss des Kangeiko an der Bever trafen. Zuerst wurde auf der Wiese trainiert, um abschließend noch Karate-

Techniken, wie in Japan üblich, im knietiefen Wasser auszuführen. Für neue Interessenten besteht ab Donnerstag, 26. Januar, die Möglichkeit, Karate zu lernen. Das Training beginnt um 20.45 Uhr in der Turnhalle der Anne-Franke-Schule in Wipperfürth. Weitere Infos gibt es bei Heiko Brune unter Telefon 02 20 7/ 84 70 85 3. (vho)



[www.karate-wipperfuerth.de](http://www.karate-wipperfuerth.de)